

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

_____ Е.А. Колпикова

от «30» августа 2024 г.

Режим дня
в первой младшей группе.

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.10 – 9.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.50
Непосредственно – образовательная деятельность	15.50 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику	16.00 – 16.20
Уплотненный полдник.	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

_____ Е.А. Колпикова

от «30» августа 2024 г.

Режим дня
во второй младшей группе.

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.45
Самостоятельная игровая деятельность	9.45 – 10.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.50
Непосредственно – образовательная деятельность	15.50 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику	16.05 – 16.30
Уплотненный полдник.	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	18.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

_____ Е.А. Колпикова

от «30» августа 2024 г.

**Режим дня
в средней группе.**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.55 – 10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.50
Непосредственно – образовательная деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 – 16.30
Уплотненный полдник.	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	18.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

_____ Е.А. Колпикова

от «30» августа 2024 г.

**Режим дня
в старшей группе.**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 10.05
Самостоятельная игровая деятельность	10.05 – 10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.50
Непосредственно – образовательная деятельность	15.50 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 – 16.30
Уплотненный полдник.	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	18.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

_____ Е.А. Колпикова

от «30» августа 2024 г.

Режим дня
в подготовительной группе.

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность	10.15 – 10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.50
Непосредственно – образовательная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику	16.20 – 16.30
Уплотненный полдник.	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	18.00 – 19.00