

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

_____ Е.А. Колпикова

от «29» августа 2025 г.

Режим дня
в первой младшей группе.

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.10 – 9.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.50
Непосредственно – образовательная деятельность	15.50 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику	16.00 – 16.20
Уплотненный полдник.	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	17.30 – 19.00