

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

\_\_\_\_\_ Е.А. Колпикова

от «29» августа 2025 г.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе.**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность	10.15 – 10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.50
Непосредственно – образовательная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику	16.20 – 16.30
Уплотненный полдник.	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	18.00 – 19.00