

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

\_\_\_\_\_ Е.А. Колпикова

от «29» августа 2025 г.

## **Режим дня**

### **в средней группе.**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.55 – 10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.50
Непосредственно – образовательная деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 – 16.30
Уплотненный полдник.	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	18.00 – 19.00