

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

\_\_\_\_\_ Е.А. Колпикова

от «29» августа 2025 г.

## **Режим дня в старшей группе.**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 10.05
Самостоятельная игровая деятельность	10.05 – 10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.50
Непосредственно – образовательная деятельность	15.50 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 – 16.30
Уплотненный полдник.	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	18.00 – 19.00