

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

\_\_\_\_\_ Е.А. Колпикова

от «29» августа 2025 г.

**Режим дня  
во второй младшей группе.**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.45
Самостоятельная игровая деятельность	9.45 – 10.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.50
Непосредственно – образовательная деятельность	15.50 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику	16.05 – 16.30
Уплотненный полдник.	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	18.00 – 19.00