

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ г. Астрахани № 25

\_\_\_\_\_ Е.А. Колпикова

от «29» августа 2025 г.

**Режим дня**  
**во второй младшей группе.**

| Режимные моменты   | Время         |
|--|---------------|
| Приём детей, утренняя гимнастика, игры   | 7.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку  | 8.10 – 8.25   |
| Завтрак  | 8.25 – 9.00   |
| Непосредственно – образовательная деятельность   | 9.00 – 9.45   |
| Самостоятельная игровая деятельность   | 9.45 – 10.05  |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка  | 10.05 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду | 11.45 – 12.00 |
| Обед   | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон.  | 12.25 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная игровая деятельность   | 15.00 – 15.50 |
| Непосредственно – образовательная деятельность   | 15.50 – 16.05 |
| Подготовка к уплотненному полднику   | 16.05 – 16.30 |
| Уплотненный полдник.   | 16.30 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.55 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой                       | 18.00 – 19.00 |